



POST[✿]

Progetto Occupazione e Salute post-Trapianto

POST

Progetto Occupazione e Salute post-Trapianto

Bando BRIC – INAIL 2018

CONSORZIO

Istituto Superiore di Sanità (ISS), Centro Nazionale Trapianti (CNT) - coordinatore

in collaborazione con

- **Servizio Sicurezza e Prevenzione (ISS)**
- **Università degli studi di Modena e Reggio Emilia** – Centro di Ricerca Interdipartimentale sulla Sicurezza e Prevenzione dei Rischi (CRIS)
- **Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna** - dipartimenti di Nefrologia e Dialisi Forlì e Medicina dello Sport Ravenna
- **Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna** – dipartimento dell'Apparato Digerente, Centro Trapianti di Fegato e **Centro Regionale dei Trapianti dell'Emilia Romagna (CRT-ER)**
- **Azienda Ospedale - Università di Padova** – UOC Medicina dello Sport e dell'Esercizio
- **Istituto nazionale per l'assicurazione contro gli infortuni sul lavoro (INAIL)** – DiMEILA – Laboratorio di Sorveglianza sanitaria e promozione della salute.

OVERVIEW

- **Durata:** 24 mesi
- **Data Inizio attività:** 29 Aprile 2019
- **Data Fine attività:** 28 Aprile 2021
- **Stima totale dei costi:** € 877.596,88
- **Contributo INAIL (60%) :** € 521.596,88
- **Contributo consorzio (40%):** € 356.000
- **Responsabile scientifico ISS:** Dr.ssa Lia BELLIS
- **Responsabile scientifico INAIL:** Dr. Bruno PAPALEO

INTRODUZIONE

Il numero di **pazienti in età lavorativa** con insufficienza d'organo che si sottopongono ad un trapianto è in crescita, ponendo importanti problemi di **reintegrazione sociale e lavorativa**.

Il **Progetto** “Sviluppo di una rete multidisciplinare e di applicativi web per facilitare la ripresa di uno stile di vita attivo, superare le barriere psicologiche e favorire il reinserimento del paziente trapiantato in ambito lavorativo e sociale”, intitolato POST – Progetto Occupazione e Salute post-Trapianto, mira a fornire **strumenti che facilitino la ripresa psicofisica e lavorativa del soggetto trapiantato**, anche attraverso la prescrizione dell'esercizio fisico come terapia non farmacologica post trapianto.

METODOLOGIA

Il progetto, della durata di 24 mesi, studierà l'**effetto dell'attività fisica** regolare su un campione di 100 soggetti lavoratori trapiantati e creerà due strumenti informatici, una **APP** per la registrazione dell'attività fisica ed un **Applicativo Web**, che possano facilitare medici dei Centri Trapianti, medici dello sport e medici del lavoro nella **valutazione dello stato di salute del paziente e nel suo reinserimento in ambito lavorativo.**

Contestualmente il Centro Nazionale Trapianti avvierà un processo di diffusione su larga scala, attraverso la costituzione di **una rete multidisciplinare** che coinvolga chirurghi e internisti dei centri trapianti, cardiologi, pneumologi, diabetologi, nefrologi, gastroenterologi, epatologi, medici dello sport e dell'esercizio, psicologi, fisiatristi, oltre al contributo di Centri/Strutture universitarie/Enti riconosciuti a livello Nazionale per le politiche attive del lavoro.

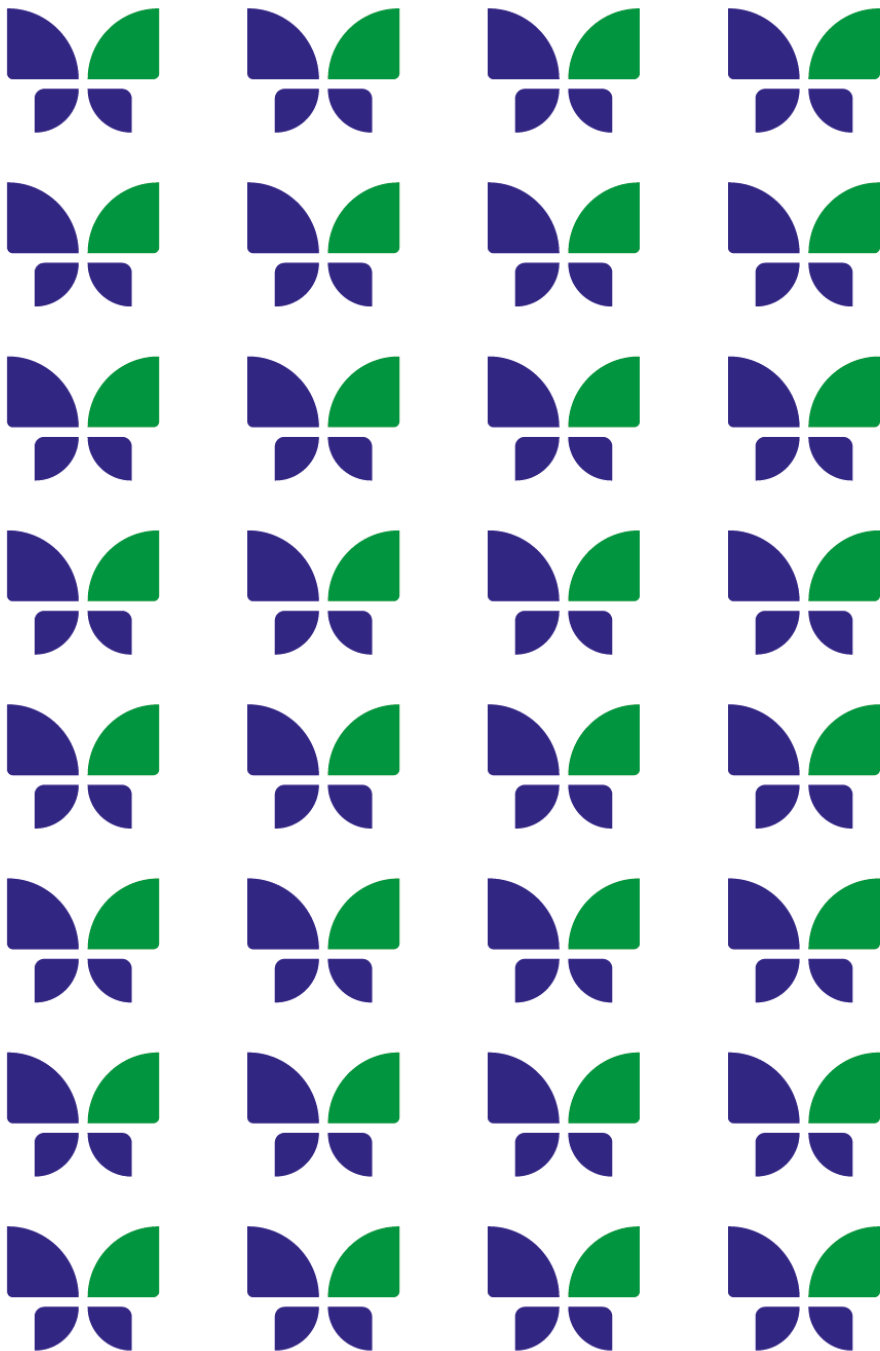
RISULTATI

L'**Applicativo web** raccoglierà tutte le informazioni ottenute dalla diffusione di un **questionario** distribuito su scala nazionale a pazienti, medici, lavoratori, aziende, centri per l'impiego per ricollocare al meglio un lavoratore trapiantato e offrirà alla Rete Trapiantologica la possibilità di accedere ai **dati sull'impatto dell'attività fisica** nei soggetti trapiantati.

CONCLUSIONI

Le azioni condotte nel **biennio di attività** avranno come **obiettivi** nel lungo periodo:

- La **diffusione della cultura** della **prescrizione dell'esercizio fisico regolare post-trapianto**, supervisionato in ambiente protetto o condotto in autonomia, e supportare il reintegro dei pazienti trapiantati attraverso una corretta valutazione del rischio e l'individuazione delle mansioni specifiche che possono essere svolte dai **lavoratori che rientrano dopo una lunga assenza dovuta alla patologia specifica**
- La **riduzione della percentuale** di soggetti trapiantati che non rientrano per scelta o per **difficoltà nel mondo lavorativo**.



PER ULTERIORI
INFORMAZIONI

infocnt@iss.it

POST⁺

È un Progetto
realizzato con il
contributo
finanziario
dell'INAIL

